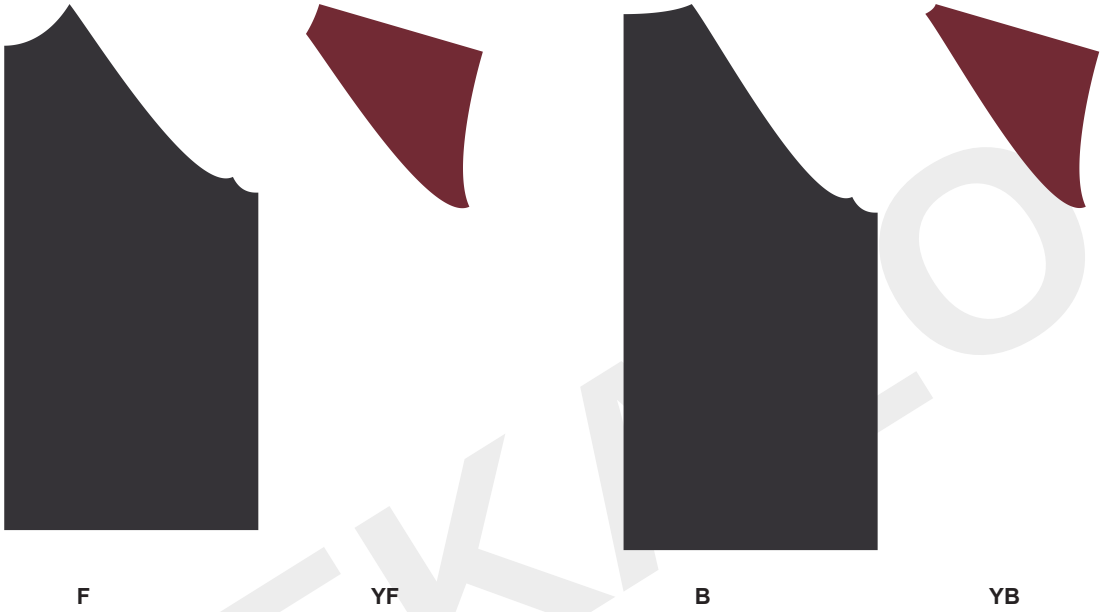
01 / Футболка с плечевыми вставками

LEKALO / v0.2 / UNISEX / XS–XL / рост 170 см

Переработанная конструкция по изображению: графитовые центральные перед и спинка, бордовые передние и задние плечевые вставки, отдельные широкие рукава со спущенным швом, бордовая бейка горловины. Швы вставок идут от горловины к нижней части проймы. Это не обычная цельная футболка v0.1 и не цельный рукав реглан.



Слева направо: центральный перед F, вставка YF, центральная спинка B, вставка YB. Схема уменьшена; не предназначена для раскроя. Вставки выкраиваются зеркальными парами.

Допущение: спинка на референсе не видна. Приняты две бордовые задние вставки аналогичного характера. Точное положение скрытых швов по одному фото восстановить нельзя. Потёртость ткани — отделка материала, не отдельная деталь кроя.

Сначала пробник. Геометрия проверяется расчётом; физическая посадка, баланс и вид после стирки ещё не подтверждены пошивом. Не используйте детали v0.1 вместе с v0.2.

LEKALO

02 / Размер и материалы

Размер	Грудь тела, см	Грудь вещи, см	Ширина вещи, см
XS	88	112	56.0
S	96	120	60.0
M	104	128	64.0
L	112	136	68.0
XL	120	144	72.0

Сетка LEKALO пробная, не универсальный стандарт. Измерьте грудь, живот и бёдра на уровне низа. Прибавка по груди — 24 см по окружности. Проверьте свободу по наибольшему обхвату. Длина от высокой точки плеча — 70 см; рукав от вершины — 30 см, без припусков. Рост 170; для другого роста сначала скорректируйте длину на пробнике.

Основное и контрастное полотно: совместимый по плотности хлопковый трикотаж примерно 180–240 г/м², с поперечным рабочим растяжением около 20–30%. Рибана для горловины — упругая, с эластаном. Измеряйте растяжение на лоскуте: 10 см до 12 см = 20%; полотно должно восстанавливаться.

Ориентировочный запас при ширине 150 см: 1,6 м графитового полотна, 0,9 м бордового, 0,15 м рибаны. Это запас для пробника, не оптимизированная промышленная раскладка. До покупки проверьте размещение бумажных деталей на фактической ширине с учётом усадки и направления ворса.

Постирайте ткани и рибану, высушите и дайте отлежаться. Проверьте линьку бордового цвета. Нужны нитки, игла Jersey/Stretch, эластичная строчка или оверлок, утюг, линейка, бумага и скотч. Настройки проверяйте на лоскутах обеих тканей вместе.

LEKALO

03 / Детали и припуски

Код	Деталь	Раскрой	Материал
F	Центральный перед	1 со сгибом	Графит
B	Центральная спинка	1 со сгибом	Графит
YF	Передняя плечевая вставка	2 зеркально	Бордо
YB	Задняя плечевая вставка	2 зеркально	Бордо
S	Рукав	2 зеркально	Бордо
N	Бейка горловины	1	Рибана

Всего 6 шаблонов и 9 деталей ткани. Отдельных манжет нет: на изображении принят подогнутый низ рукава с двойной отделочной строчкой. Декоративная отстрочка по швам выполняется после стачивания; дополнительных полос для неё не нужно.

Сплошная линия — край раскроя. Пунктир — линия стачивания, а у низа корпуса и рукавов — линия сгиба. Соединительные припуски и горловина 10 мм; низ 30 мм; сгиб F/B — без припуска. Припуски уже добавлены к обеим сторонам новых швов вставок.

Долевая — вдоль петельных столбиков; растяжение — поперёк корпуса и рукавов. YF/YB не класть на сгиб. Для зеркальной пары сложите ткань лицом внутрь. F/B положите ровно линией сгиба на сгиб ткани, не разрезая его. Бейка растягивается вдоль длинной стороны.

LEKALO

04 / Печать и сборка

Выберите один размер. Вариант A4: сначала только первая страница, масштаб 100% / фактический размер, без «вписать». Измерьте квадрат 100 × 100 мм в обе стороны. При отклонении более 1 мм исправьте настройки.

Затем печатайте оставшиеся страницы выбранного A4 PDF. Каждая деталь собирается отдельно по коду деталь-ряд-столбец. Ряды сверху вниз, столбцы слева направо. Нельзя смешивать коды размеров и версии.

Рамка каждого листа 190 × 277 мм. Срезайте правое и нижнее белое поле по рамке. Совмещайте рамки и крестики, а не края бумаги. Между рисунками не должно быть зазора или нахлёста. Склейте всю сетку детали, затем вырежьте контур.

Альтернатива A0: на каждый размер ДВА листа. XS — страницы 1–2, S — 3–4, M — 5–6, L — 7–8, XL — 9–10. Печатать оба листа нужного размера, 841 × 1189 мм, 100%. На первом корпус, на втором вставки, рукав и бейка.

После печати сопоставьте парные швы по пунктиру от метки к метке, перекатывая бумажные детали без растяжения. Сравнивайте линии стачивания, не внешние края припусков.

LEKALO

05 / Карта листов A4

Размер	F	YF	B	YB	S	N	Всего
XS	2×3	2×2	2×3	2×2	3×2	3×1	30
S	2×3	2×2	2×3	2×2	3×2	3×1	30
M	2×3	2×2	2×3	2×2	3×2	3×1	30
L	2×3	2×2	2×3	2×2	3×2	3×1	30
XL	3×3	2×2	3×3	2×2	3×2	3×1	36

В ячейках: столбцы × ряды. Общее количество включает проверочный лист. На шаблоне может быть много пустого поля — оно необходимо для сохранения масштаба и прямоугольной сетки.

Пример: YF-1-1 и YF-1-2 соединяются по горизонтали; YF-2-1 располагается под YF-1-1. Собирайте YF отдельно от YB, даже если форма кажется похожей.

Передняя вставка отличается от задней участком горловины и швом притачивания к корпусу. Подпишите изнанку мелом сразу после раскроя: YF левая/правая, YB левая/правая. Не меняйте их местами.

Метки F1/F2 совпадают только на F и YF; B1/B2 — на B и YB. FM/BM находятся на вставках и окате; FA/BA — на нижнем участке проймы корпуса и окате. ПЛ — вершина рукава, совмещаемая с плечевым швом вставок.

LEKALO

06 / Сопряжения и подготовка

В v0.2 исправлены направления касательных: пройма выходит перпендикулярно плечевому шву; у бокового шва её касательная горизонтальна; горловина у середины переда/спинки горизонтальна и перпендикулярна линии сгиба. Горловина у плеча также сопряжена под 90°. У рукава окат выходит под 90° к вертикальному шву рукава. Низ перпендикулярен прямым боковым срезам.

Речь о касательной к кривой в точке пересечения ЛИНИЙ ШВА. Не выпрямляйте кривую проймы и не перестраивайте все внешние уголки припусков угольником. После стачивания плеча, боков и рукава контур должен продолжаться плавно. Шов цветовой вставки — отдельная модельная линия, а не требование прямого угла по всей длине.

Перед раскроем сложите плечевые линии YF и YB по пунктиру; оцените плавность горловины и проймы. Совместите боковые линии F/B; оцените низ и пройму. На рукаве совместите подмышечные швы; проверьте окат и подгибку. Припуски проверяйте в положении, в котором они будут лежать после стачивания.

Перенесите метки мелом. Круги на линии шва не вырезайте. Если нужны надсечки — только в припуске, глубиной до 3 мм. Линии новые, поэтому старые метки из v0.1 не подходят.

Сначала испытайте стачивание и отстрочку: узкий зигзаг или оверлок, без растягивания срезов. При волнах уменьшите давление лапки или настройте дифференциал; при необходимости временно стабилизируйте косые швы тонким трикотажным стабилизатором. Не используйте жёсткую ленту по всей пройме.

LEKALO

07 / Соберите корпус со вставками

1. Разложите F лицом вверх. Приложите первую YF лицом к лицу вдоль модельного шва: от горловины к пройме. Совместите концы по пунктиру и F1/F2. Сметайте. Повторите с зеркальной вставкой.

2. Стачайте оба шва на 10 мм, не вытягивая кривые. Проверьте совпадение точек на горловине и пройме. Обметайте припуски вместе, если шьёте на машинке, и направьте их на графитовую часть. Приутюжьте без растяжения.

3. Аналогично соедините B и две YB по B1/B2. Перед и спинка теперь имеют полный контур плеча, горловины и проймы. Сверьте левую и правую стороны.

4. Для похожего на фото вида выполните отделочную эластичную строчку по графитовой стороне в 2–3 мм от шва вставки. Сначала испытайте на лоскуте. Отстрочка не должна стягивать диагональный шов. На первом пробнике её можно отложить до примерки.

5. Сложите собранные перед и спинку лицом внутрь. Соедините плечевые швы YF с YB на 10 мм. При необходимости укрепите плечо тонкой эластичной стабилизирующей лентой, не укорачивая его. Припуски направьте к спинке. Проверьте переход горловины и проймы.

LEKALO

08 / Втачайте рукава и примерьте

6. Раскройте корпус на столе. Приложите окат S к открытой пройме лицом к лицу. ПЛ — к плечевому шву, FM — к YF, BM — к YB, FA — к F, BA — к B. Концы оката совпадают с точками боковых швов.

7. Сметайте от ПЛ в обе стороны, затем стачайте на 10 мм. Окат рассчитан без посадки: не собирайте и не растягивайте его. Если длины не совпадают, проверьте размер, метки и масштаб печати. Повторите второй рукав.

8. Припуски шва рукава направьте к рукаву. Для видимой линии, как на фото, можно отстрочить в 2–3 мм по бордовой стороне после проверки посадки. Это тот самый отдельный шов ниже плеча; он не заменяется швом вставки.

9. Сложите изделие лицом внутрь. Совместите швы под мышкой и временно сметайте единым проходом от низа рукава до низа корпуса. Примерьте до окончательной обмётки: свобода груди и бёдер, подъём рук, наклон плеч, ширина рукавов, симметрия вставок.

10. Если всё подходит, стачайте боковые и подмышечные швы на 10 мм и обметайте. При изменении проймы заново измерьте окат. Изменения ширины и длины делайте симметрично, переносите на бумагу.

LEKALO

09 / Горловина

Размер	Горловина по шву, см	Бейка в раскрое, см
XS	48.3	40.6 × 6
S	49.1	41.3 × 6
M	49.8	41.9 × 6
L	50.6	42.5 × 6
XL	51.3	43.1 × 6

Длина бейки предварительно 80% длины горловины плюс 20 мм для соединения концов. Это стартовое значение для упругой рибаны, а не универсальный коэффициент. Сначала приметайте тестовую полосу: она должна лежать плоско и свободно пропускать голову. При необходимости измените длину.

11. Замкните N в кольцо швом 10 мм на коротких концах; разутюжьте припуски. Сложите вдоль изнанкой внутрь. В сложенном виде ширина 30 мм, после притачивания видимая ширина около 20 мм.

12. Разделите горловину и кольцо на четыре равных по длине участка. Плечевые швы не обязательно совпадают с четвертями. Совместите метки, шов кольца расположите сзади. Приметайте открытые срезы бейки к лицевой стороне горловины.

13. Стачайте на 10 мм эластичной строчкой, равномерно растягивая только бейку. Направьте припуск вниз и приутюжьте. По желанию отстрочите по корпусу эластичной строчкой. Если тянет — удлините бейку, если отстаёт — сначала проверьте, не растянута ли горловина, затем корректируйте длину на намётке.

LEKALO

10 / Низ, контроль и изменения

14. Подогните низ корпуса на изнанку на 30 мм, один раз. Совместите боковые швы. Приутюжьте и приметайте без растяжения. Проложите двойную иглу, распошивальную или подходящую эластичную строчку примерно в 25 мм от сгиба. Так же обработайте низ рукавов — это подгибка, не отдельная манжета.

15. Удалите намётку, обработайте утюгом по составу ткани, дайте остыть. Проверьте ширину, длину, горловину, движение рук, отсутствие стягивания по вставкам. После стирки повторите измерения. Запишите ткань, размер, мерки, длину бейки и каждую поправку.

Что изменилось относительно v0.1

Добавлены YF и YB с парными метками и припусками. Изменены горловина, пройма и окат для сопряжений; бейка пересчитана. Обновлены A4 и A0, состав раскроя и порядок пошива. Базовые длина и прибавка сохранены. На каждый размер теперь два листа A0.

Что проверено

Совпадение новых парных швов, плеч и боков; длина оката и проймы; направления касательных в отмеченных узлах; замкнутость и отсутствие самопересечений; масштаб страниц и контрольный квадрат. Проверки перечислены в measurements-and-checks.json. Это не подтверждение посадки на человеке.

Справочная техника

Seamwork: How to Color-block Sewing Patterns — разбиение основы на цветовые детали и добавление припусков. Seamwork: печать PDF. Эти источники не проверяли и не одобряли выкройку LEKALO.

LEKALO