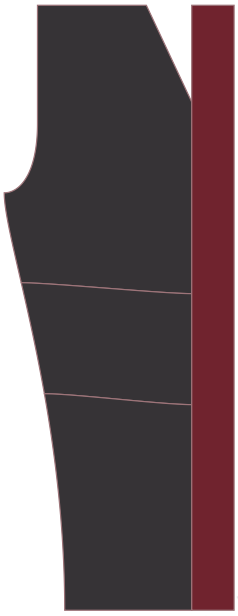
01 / Спортивные штаны

LEKALO / JOGGERS v0.1 / UNISEX / XS–XL / рост 170

Пробная модель по изображению каталога: свободные штанины, широкая бордовая боковая вставка, косые передние карманы, два поперечных шва на каждой передней половинке, отдельный пояс с двумя резинками и шнурком, кулиска с резинкой по низу.



Косой вход кармана

Два модельных шва

Бордовая боковая вставка

Низ с кулиской

Пояс и шнур — отдельно

LEKALO

Допущения: по одному ракурсу нельзя восстановить скрытую конструкцию. Приняты симметричные поперечные швы обеих штанин, цельная графитовая спинка без задних карманов, закрытые мешковины передних карманов и низ с резинкой вместо отдельной манжеты. Потёртость — отделка ткани.

Это расчётный пробник, не проверенный пошивом. Совпадение швов не доказывает посадку. До дорогой ткани проверьте высоту сидения, шаговый шов, объём бёдер и удобство движения. Размеры тела нельзя вывести из картинки.

02 / Размер и посадка

Размер	Талия тела	Бёдра тела	Бёдра вещи	Шаговый шов
XS	76	92	108	69.9
S	84	100	116	69.9
M	92	108	124	69.9
L	100	116	132	69.9
XL	108	124	140	69.9

Все значения в сантиметрах. Сетка собственная пробная, не универсальный стандарт. Прибавка по бёдрам 16 см. Талия до сборки шире мерки тела; резинки подгоняются на человеке. Наружная длина по оси бока с поясом 105 см; длина рассчитана с небольшим напуском, как на изображении.

Измерьте талию на уровне ношения, бёдра по выступающим точкам, обхват бедра, высоту сидения и желаемую длину. Выбирайте по бёдрам, затем подгоняйте талию резинкой. Если живот больше бёдер, ориентируйтесь на большую мерку. Сравните с удобными спортивными штанами.

Передняя высота до точки шага около 31 см без пояса; задняя середина поднята на 3 см. Это исходный баланс, а не индивидуальная мерка. Выраженная посадка таза, живот или ягодицы могут потребовать изменения кривой среднего шва. Не исправляйте это только резинкой.

Длину изменяйте ниже нижнего поперечного шва: одинаково на F3, B и SP. При изменении верха или шага заново проверяйте парные швы, карманы и пояс. На пробнике оцените приседание, сидение и подъём колена.

LEKALO

03 / Материалы

Основное и контрастное полотно: футер или плотный трикотаж примерно 240–320 г/м² с близкими свойствами и небольшим поперечным растяжением. Бордовая вставка должна вести себя так же, как графитовая ткань. Мешковины — из той же ткани; если она слишком толстая, сначала испытайте более тонкий совместимый трикотаж, сохранив непрозрачность входа.

Ориентировочный запас при ширине 150 см: 2,3 м графитового и 1,1 м бордового полотна. Это запас для пробника, не оптимизированная раскладка. Проверьте бумажные детали на фактической ширине; усадка, ворс и рисунок увеличивают расход.

Для пояса: две отдельные резинки шириной 12 мм, каждая длиной примерно 0,9 обхвата талии + 3 см на нахлёст как отправная точка. Подберите на человеке без давления. Обе должны растягиваться до обхвата бёдер для надевания. Шнур около 1,5–1,8 м; длину уточните после примерки. Для низа — две резинки 15 мм по мерке комфортного обхвата щиколотки с припуском на нахлёст. Они должны пропускать стопу.

Нужны нитки, игла Jersey/Stretch, оверлок или эластичная строчка, булавки, мел, утюг, линейка. Под петли шнура — два небольших кусочка трикотажного дублерина. Металлические люверсы не обязательны: в выкройке предусмотрены две обработанные петли по 10 мм.

Постирайте ткани, высушите, отутюжьте и дайте отлежаться. Проверьте линьку бордового. До раскроя испытайте стачивание, петлю и отстрочку на лоскутах. Потёртости с изображения не нужно воспроизводить на первом пробнике.

LEKALO

04 / Детали и раскрой

Код	Деталь	Количество	Ткань
F1	Перед: верх	2 зеркально	Графит
F2	Перед: колено	2 зеркально	Графит
F3	Перед: низ	2 зеркально	Графит
B	Задняя половинка	2 зеркально	Графит
SP	Боковая вставка	2 зеркально	Бордо
PL	Мешковина с входом	2 зеркально	Графит
PU	Мешковина-бо́чок	2 зеркально	Графит
WF	Передняя часть пояса	1	Графит
WB	Задняя часть пояса	1	Графит

9 шаблонов / 16 деталей ткани. Все детали выкраиваются целиком, без сгиба. Швы 10 мм; подгибка-кулиска низа 30 мм. Припуски включены. Сплошная — резать; пунктир — стачивать, а внизу — сгиб. На поясе отдельно отмечены сгиб и строчки каналов.

Стрелка вдоль петельных столбиков, наибольшее растяжение поперёк штанин. У пояса растяжение вдоль длинной стороны. Парные детали раскладывайте зеркально, подпишите изнанку и коды. PU образует видимый бо́чок у входа, поэтому отдельная обтачка кармана не нужна.

LEKALO

05 / Печать и карта листов

Выберите один размер A4. Напечатайте сначала проверочную страницу, 100% / фактический размер, без подгонки и двусторонней печати. Измерьте квадрат 100 × 100 мм по обеим сторонам. При отклонении более 1 мм исправьте настройки.

Размер	F1	F2	F3	B	SP	PL	PU	WF	WB
XS	2×2	2×1	2×2	2×4	1×4	1×2	1×2	3×1	4×1
S	2×2	2×1	2×2	2×4	1×4	1×2	1×2	4×1	4×1
M	2×2	2×1	2×2	3×4	1×4	1×2	1×2	4×1	4×1
L	2×2	2×1	2×2	3×4	1×4	1×2	1×2	4×1	4×1
XL	3×2	2×1	2×2	3×4	1×4	1×2	1×2	4×1	5×1

Ячейки — столбцы × ряды. Каждая деталь собирается отдельно. Коды листов: деталь-ряд-столбец. Ряды сверху вниз. Рамки 190 × 277 мм: срезайте правое и нижнее поле, совмещайте рамки и крестики, а не необрезанные края бумаги. Не должно быть зазоров и наложения рисунка.

A0 — альтернатива A4. На размер ДВА листа: XS 1–2, S 3–4, M 5–6, L 7–8, XL 9–10. Печатать 841 × 1189 мм, 100%. На втором листе части пояса повёрнуты; масштаб тот же. Измерьте контрольный квадрат после печати.

LEKALO

06 / Проверка узлов на бумаге

До раскроя перекатайте парные линии стачивания от метки к метке: F1/F2 по K1, F2/F3 по K2, перед/B по I1/I2, обе стороны SP с собранными передом и спинкой. Сравнивайте пунктир, не внешние края припусков. Круги — точки совмещения, их не вырезают как отверстия.

Верх SP — у пояса, низ — у линии 1000 мм. Продольная пунктирная ось SP обозначает бок; это не линия разреза. На одной стороне SP стоят K1/K2: эта сторона притачивается к переду. S160 отмечает уровень конца кармана.

Прямые углы предусмотрены у низа штанин и вставки, на прямоугольных деталях пояса. Кривые среднего и шагового швов не превращайте в прямые углы. Припуски поперечных швов проверяйте в сложенном положении, чтобы они не выступали в соединительный шов.

Острые уголки припусков — не дополнительные детали. Сначала сметайте узел, сложите припуски в направлении обработки и только затем подровняйте выступающий край по продолжению соседнего среза, сохранив 10 мм до строчки. Не срезайте внутрь линии шва.

На пробнике можно перенести линии шва нитяной разметкой. Надсечки не глубже 3 мм в припуске. Не делайте разрезов в средних и шаговых швах за пределами припуска.

LEKALO

07 / Передние карманы

1. Приложите PL к F1 лицом к лицу вдоль косого входа P–Q. Стачайте на 10 мм. При необходимости укрепите вход узкой полосой трикотажного дублерина по припуску, не укорачивая линию.

2. Направьте припуск к PL, выполните закрепляющую строчку по мешковине в 2 мм от шва. Отверните PL на изнанку, выправьте край с небольшим перекантом внутрь, приутюжьте. Для видимой отделки проложите строчку вдоль входа после проверки на лоскуте.

3. Подложите PU под вход, лицом к PL: PU восстанавливает отсутствующий угол переда до линии пояса и бока. Совместите нижний закруглённый контур и внутренний вертикальный край мешковин. Стачайте их на 10 мм, не захватывая F1, и обметайте.

4. Закрепите мешковины у пояса и бока вспомогательной строчкой в 5 мм от края. Проверьте свободный вход рукой и отсутствие перекручивания. Повторите зеркально на второй половинке. Концы входа позже закрепите короткими закрепками.

LEKALO

08 / Поперечные швы и боковая вставка

5. Соедините F1 и F2 лицом к лицу по K1, затем F2 и F3 по K2. Совмещайте линии стачивания и метки; шов 10 мм. Не растягивайте кривые. Припуски обметайте и направьте вниз.

6. Для линии как на референсе отстрочите в 2–3 мм от каждого поперечного шва эластичной строчкой по нижней детали. На первом пробнике отстрочку можно отложить до примерки.

7. Притачайте передний край SP к собранному переду: верх к верху, S160 к концу кармана, K1/K2 к поперечным швам, низ к низу. Следите, чтобы край PU был закреплён, а мешковина не попала в шов ниже входа.

8. Вторую сторону SP соедините с B. Припуски направьте к графитовым деталям. Отстрочите вдоль бордовой вставки по графитовой стороне, если хотите подчеркнуть её края. Вставка цельная по длине, без центрального продольного шва.

9. Повторите вторую штанину зеркально. До замыкания штанин проверьте, что карманы расположены спереди и обе вставки снаружи, а не по шаговому шву.

LEKALO

09 / Шаг, средний шов и примерка

10. Сложите каждую штанину лицом внутрь. Сметайте шаговый шов от точки шага до низа, совместив I1/I2. Передний и задний шаговые срезы рассчитаны одинаковой длины, без посадки. Не растягивайте их для совпадения.

11. Выверните одну штанину на лицо и вложите в другую лицом к лицу. Совместите шаговые швы и средние срезы от середины переда до середины спинки. Сметайте средний шов на 10 мм. Не перепутайте более длинную заднюю часть.

12. Временно прикрепите широкую резинку к верхнему краю, чтобы штаны держались на нужной высоте. Примерьте стоя, сидя и в приседании. Проверьте складки у паха, объём ягодиц, ширину бедра, баланс и длину. Не оценивайте высоту без будущего пояса 5 см.

13. Внесите корректировки на намётке и перенесите их на все сопряжённые детали. Если посадка подходит, стачайте и обметайте шаговые и средний швы. Участок среднего шва можно укрепить второй эластичной строчкой рядом с первой, не уменьшая растяжимость.

14. Если тянет по шагу или средний шов врезается, требуется корректировка высоты/формы сидения; увеличение резинки этого не исправит. При больших изменениях сначала сделайте второй пробник.

LEKALO

10 / Пояс, резинки и шнур

WF — перед, WB — спинка. Стыки этих частей находятся на осях боковых вставок. Метки «БОК» у краёв пояса обозначают границы вставок, а середины WF/WB совпадают с передним/задним средним швом. При сборке проверяйте все четыре ориентира.

15. Укрепите изнанку WF под двумя петлями шнура. Выполните петли длиной 10 мм до складывания пояса, только на наружной половине. Их центры на 20 мм вправо/влево от середины переда. Они находятся в среднем канале, не в канале резинки.

16. Стачайте короткие края WF и WB на 10 мм в кольцо. В одном стыке оставьте на внутренней половине небольшие отверстия для продевания резинок. Разутюжьте. Сложите по линии 50 мм изнанкой внутрь.

17. Приметайте и притачайте открытые длинные срезы к верху штанов на 10 мм, совместив центр переда/спинки и границы боковых вставок. Пояс не должен растягиваться для совпадения. Припуски направьте вниз.

18. Проложите строчки пояса на 15 и 35 мм от линии притачивания. Получатся два канала по 15 мм для резинок 12 мм и средний канал 20 мм для шнура. На выкройке линии продублированы на обеих половинах для сгиба.

19. Проденьте две резинки, подгоните длину на человеке, проверьте растяжение для надевания. Соедините каждый конец нахлёстом около 30 мм эластичным зигзагом, закройте технологические отверстия. Не прошивайте резинки поперёк каналов.

20. Через петли проденьте шнур по среднему каналу. Закрепите концы узлом или подходящими наконечниками. Отрегулируйте длину так, чтобы концы не были чрезмерно длинными.

LEKALO

11 / Низ и окончательная проверка

21. Подогните низ каждой штанины на изнанку на 30 мм, один раз. Это кулиска, не отдельная манжета. Обметайте открытый край без растяжения. Приутюжьте и проложите эластичную строчку примерно в 25 мм от сгиба, оставив отверстие для резинки.

22. Проденьте резинку 15 мм. Подберите комфортный обхват и обязательно проверьте прохождение стопы. Замкните резинку с нахлёстом, распределите сборку и зашейте отверстие. Длина резинки справа и слева должна совпадать, если нет индивидуальных причин для разницы.

23. Удалите намётку, приутюжьте без растяжения, дайте остыть. Проверьте симметрию вставок, поперечных швов, карманов и низа. Сделайте фото спереди, сзади и сбоку. После стирки повторите измерения.

Запишите: размер, рост, талия/бёдра/бедро, ткань и её растяжимость, длина двух поясных резинок, шнура и резинок низа, все изменения бумажных деталей. Только после этого переходите к окончательной ткани.

Проверки и ограничения

В measurements-and-checks.json перечислены совпадения шаговых, боковых, поперечных и карманных швов, периметра пояса, проверка контуров и масштаба. Расчёты не заменяют примерку. Точное устройство невидимой спинки и внутренностей карманов принято как проектное решение.

Справочные материалы

Seamwork: Sew Pants — обзор конструкций, поясов и материалов. Seamwork: печать PDF. Источники не проверяли эту выкройку; геометрия комплекта самостоятельная, не копия коммерческого лекала.

LEKALO